

Heating an electric sauna

Before heating, check the sauna room. Make sure that there is no laundry or anything else on the heater and that the door and window are closed.

HEATING THE HEATER

The heater is controlled by a timer:

0 position

The power is off, the heater is not heating up.

1–4-hour range (A)

The heating elements are switched on, the heater starts to heat up immediately and stays warm for the selected number of hours (h).

1–8-hour range (B)

A preselected time after which the heater will switch on. For example, if you select 4, the heater will turn on after four hours and stay warm for four hours unless it is manually switched off earlier.

Turn the thermostat switch to set the desired temperature. Experiment to find the right level for you. Start with the maximum position of the control range. If the temperature gets too high during your bathing session, turn the switch slightly counterclockwise. Please note that even a small adjustment can cause a noticeable temperature change. A comfortable sauna temperature is 65–80 °C.

Electric radiators in the cottage/apartment may turn themselves off while the sauna is being heated. Please turn off the heater immediately after use so that the electric radiators turn on again.

THROWING WATER ON THE HEATER

The air in the sauna becomes dry when the sauna is heated. It is therefore necessary to increase the humidity by throwing water on the heater stones. Experiment to find the right temperature and humidity for you. Throw only water on the heater.

SWITCHING OFF THE HEATER

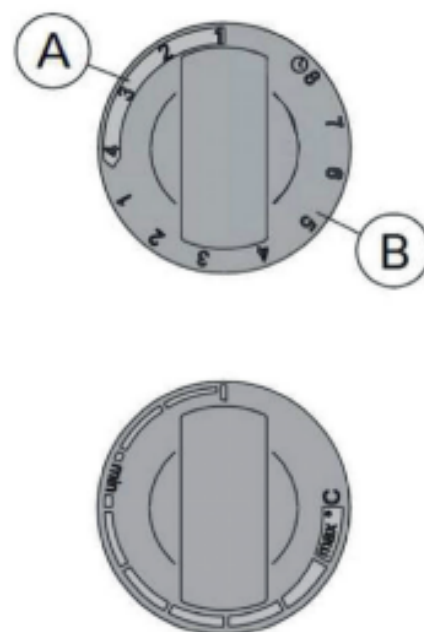
Turn the timer switch counterclockwise to the 0 position.

Heating time

- The sauna takes about 30-45 minutes to heat up.
- You'll get a good steam once it's ready.

Using the timer

- Example: If you go out for 3 hours and want the sauna to be warm when you return:
 - Use timer area B.
 - Set it to the 2-hour mark.
 - The sauna will start heating after 2 hours and be ready when you arrive.



Sähkösaunan lämmitys

Ennen lämmitystä tarkista saunahuone. Varmista, ettei kiukaan päällä ole esimerkiksi pyykkiä ja että ovi ja ikkuna on suljettu.

KIUKAAN LÄMMITYS

Kiuasta ohjataan ajastimella:

0-asento

Virta ei ole päällä, kiuas ei lämpene.

Alue 1-4 tuntia (A)

Vastukset kytkeytyvät päälle, kiuas alkaa lämmitä heti ja on lämmin valitun ajan tunteina (h).

Alue 1-8 tuntia (B)

Esivalinta-aika, jonka jälkeen kiuas kytkeytyy päälle. Esim. valitsemalla 4, kiuas kytkeytyy päälle 4 tunnin kuluttua ja on lämmin 4 tuntia ellei sitä aikaisemmin katkaista käsin.

Sopiva lämpötila säädetään termostaatista vääntämällä kytkimestä. Itsellesi sopivan tason löydät kokeilemalla. Aloita kokeilu säätöalueen maksimiasennosta. Jos lämpötila nousee saunomisen aikana liian korkeaksi, kierrä säädintä hieman vastapäivään. Huomaa, että pienikin muutos voi aiheuttaa tuntuvan lämpötilamuutoksen. Miellyttävä saunomislämpötila on 65-80 °C.

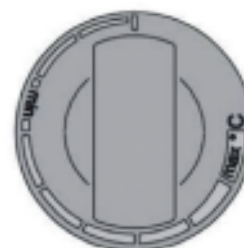
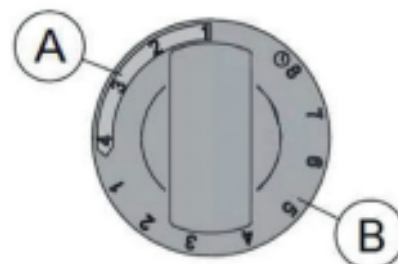
Kiuasta lämmitettäessä voi lämmitys mökin/huoneiston sähköpattereista katketa. Sammutathan kiukaan heti käytön jälkeen, jotta sähköpatterit kytkeytyvät taas päälle.

LÖYLYN HEITTO

Saunan ilma kuivuu, kun saunaa lämmitetään. Tämän vuoksi ilmankosteutta on tarpeen lisätä heittämällä vettä kiukaan kiville. Kokeilemalla löydät itsellesi sopivan lämpötilan ja ilmankosteuden. Kiukaalle saa heittää ainoastaan vettä.

KIUKAAN SAMMUTUS

Väännä ajastinkytkimestä vastapäivään 0-asentoon.



Lämmitysaika

- Sauna kestää lämmitä noin 30-45 minuuttia.

Ajastimen käyttö

- Esimerkki: Jos menet ulkoilemaan 3 tunniksi ja haluat saunan lämpimäksi palatessasi:
 - Käytä ajastimen aluetta B.
 - Aseta ajastin noin 2 tunnin kohdalle.
 - Sauna alkaa lämmitä 2 tunnin kuluttua ja on valmis, kun saavut.